



BERGEN  
KOMMUNE

## Velkommen til Teatergaten Kafé!

Kaféen er en møteplass for personer med demens og pårørende i samarbeid med frivillige kaféverter, fagpersoner og aktivitetsvenner.

Vi holder åpent **torsdager fra kl. 17.00 – 19.00** i lokalene våre på gateplan hos Engensenteret i Teatergaten 43. Det er mulig å kjøpe en kopp kaffe og noe å bite i til hyggelige priser. Alle våre arrangementer er åpen, og det koster ingenting å delta. Vi har ingen påmelding, det er bare å komme innom.

En **aktivitetsvenn** er en frivillig som gjør hyggelige fritidsaktiviteter sammen med personer med demens. Kom innom kaféen, og bli kjent med en Aktivitetsvenn dersom det er et tilbud som passer for deg.

**Teatergaten kafe** er et samarbeid mellom Nasjonalforeningen Bergen demensforening, Vitalitetssenteret Frivilligsentral Bergen kommune, Bergen Røde Kors, Salem Frivilligsentral og Bergen kommune. Vi ønsker deg hjertelig velkommen innom!



**Kontaktperson: Hilde Lines Iden** | Koordinator Hukommelsesteam |

📍 Besøksadresse: Fyllingsdalen Sykehjem, Dag Hammarskjölds vei 98, 5144 Fyllingsdalen

☎️ Telefon 53 03 29 78 | mobil 40 80 48 52 | e-post: [hilde.iden@bergen.kommune.no](mailto:hilde.iden@bergen.kommune.no)

## Aktivitetsplan Teatergaten kafé våren 2019

Dato	Aktivitet
torsdag 10. januar	Hyggelig samvær med kafe
Torsdag 17. januar	Hyggelig samvær med kafe Kl 18: Åpen musikkgruppe med musikkterapeut Kathrine Dahle
Torsdag 24. januar	Hyggelig samvær med kafe
Torsdag 31. januar	Hyggelig samvær med kafe Kl 18: Åpen musikkgruppe med musikkterapeut Kathrine Dahle
Torsdag 7. februar	Hyggelig samvær med kafe
Torsdag 14. februar	Hyggelig samvær med kafe Kl 18:Åpen musikkgruppe med musikkterapeut Kathrine Dahle
Torsdag 21. februar	Hyggelig samvær med kafe Kl 18:Åpen musikkgruppe med musikkterapeut Kathrine Dahle
Torsdag 28. februar	Hyggelig samvær med kafe
Torsdag 7. mars	Hyggelig samvær med kafe
Torsdag 14.mars	Hyggelig samvær med kafe Kl 18:Åpen musikkgruppe med musikkterapeut Kathrine Dahle

**Kontaktperson: Hilde Lines Iden** | Koordinator Hukommelsesteam |

📍 Besøksadresse: Fyllingsdalen Sykehjem, Dag Hammarskjölds vei 98, 5144 Fyllingsdalen

☎ Telefon 53 03 29 78 | mobil 40 80 48 52 | e-post: [hilde.iden@bergen.kommune.no](mailto:hilde.iden@bergen.kommune.no)

Torsdag 21. mars	Hyggelig samvær med kafe
Torsdag 28.mars	Hyggelig samvær med kafe Kl 18: Åpen musikkgruppe med musikkterapeut Kathrine Dahle
Torsdag 4. april	Hyggelig samvær med kafe Malergruppe ved Thorstein Grantvedt: La oss skape noe sammen. Vi maler med akrylmaling på lerret og bruker staffeli
Torsdag 11. april	Hyggelig samvær med kafe Malergruppe ved Thorstein Grantvedt: La oss skape noe sammen. Vi maler med akrylmaling på lerret og bruker staffeli
Torsdag 25. april	Hyggelig samvær med kafe

**Kontaktperson: Hilde Lines Iden** | Koordinator Hukommelsesteam |

📍 Besøksadresse: Fyllingsdalen Sykehjem, Dag Hammarskjölds vei 98, 5144 Fyllingsdalen

☎ Telefon 53 03 29 78 | mobil 40 80 48 52 | e-post: [hilde.iden@bergen.kommune.no](mailto:hilde.iden@bergen.kommune.no)