

## Andre aktiviteter vi driver med

- Samarbeid med kommunen om kurs for pårørende
- Samtalegrupper for pårørende
- Temamøter med forelesninger om demens
- Stands på kjøpesentre
- Markering av Alzheimerdagen i september
- Erfaringsgruppe for personer med demens
- Musikkgruppe for yngre med demens under 70 år

## Bli medlem i Bergen demensforening?

Send epost med navn og adresse til epost over.

Musikkgruppen er et resultat av samarbeid mellom Bergen demensforening og Bergen kommune.

Bergen demensforening er et lokallag under Nasjonalforeningen for folkehelsen. Vårt styre og aktiviteter er basert på frivillig arbeid.

Du støtter vårt arbeid for personer med demens og deres pårørende ved å bli medlem i demensforeningen.

Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



Bergen  
demensforening

## Musikkgruppe for personer med demens



2019

## Hva er en musikkgruppe?

Musikkgruppen er et treffsted for personer med demens og deres ektefelle/familiemedlem/ledsager, som kommer i lag for å synge og prate sammen.

Sang og musikk henter frem minner, og kan skape en fin arena for samtale og mimring. Tekster man trodde var glemt, kan hentes frem igjen. Det kreves ingen forkunnskaper innen sang/musikk for å være med.

Musikkgruppen ledes av musikkterapeut, og sammen med frivillige fra Bergen demensforening tilrettelegges det med lett bevertning som kaffe og kaffemat.

## Tid og sted

Teatergaten kafé på Engensenteret, Teatergaten 43.

Musikkgruppen møtes torsdager kl. 17.30- 19.00

- 17. jan (oppstart)
- 31.jan
- 14. febr.
- 21. febr.
- 14. mars
- 28.mars (avslutning)

## Vil du bli frivillig i en av våre aktiviteter?

Har du lyst og anledning til å engasjere deg i demensforeningen?

Demensforeningen drives på frivillig basis, og vi er glade for alle som bidrar. Ta kontakt med oss dersom du har lyst og anledning til å bidra som frivillig i en av våre aktiviteter.

Send uforpliktende mail til:

[bergen.demensforening@gmail.com](mailto:bergen.demensforening@gmail.com)