



Bergen demensforening jobber også med:

- Musikk- og sanggruppe for personer med demens og ledsager
- Temamøter med aktuelle forelesninger
- Samarbeidspart i kurs om demens for pårørende med kommunen
- Markering av Alzheimerdagen 21.sept
- Erfaringsgruppe for personer med demens
- Teatergaten Kafé, Stølsvegen kafé

Nasjonalforeningen Bergen demensforening sine aktiviteter er basert på frivillig arbeid. Du støtter vårt arbeid ved å bli medlem i demensforeningen.

For mer informasjon om kurs og aktiviteter, om medlemskap og annen informasjon:

Nettside: www.bergendemensforening.no

E-post: bergen.demensforening@gmail.com

Samtalegruppe for pårørende

ved
Midtbygda sjukeheim
og pårørende i Åsane

*"å dele erfaringer kan gi følelsesmessig støtte,
og gode tips for hverdagen..."*

Noen aktuelle målsettinger kan være:

- Dele hverandres erfaringer, og høste tips og råd
- Kunnskap om demens
- Praktiske råd og tips om offentlige hjelpeordninger og økonomiske spørsmål
- Støtte og styrke til å mestre hverdagen
- Idéer til meningsfullt samvær med personen som har demens eller kognitiv svikt
- Definere sin omsorgsrolle

Nære pårørende til personer med demens har som oftest en vanskelig livssituasjon i større eller mindre grad. For noen pårørende kan valget om å delta i en slik gruppe bidra til å forebygge sykdom og dårlig helse.

Hvordan er samtalegruppen organisert?

I en samtalegruppe er det medlemmene seg imellom som utveksler erfaringer, og driver gruppen. Samtalegruppen ledes av samtalegruppeleder, og har følgende kjennetegn:

- Vi møtes ca. 1 gang per måned
- 1,5 timer av gangen dag/kveld.
- 5-7 medlemmer kan delta i én gruppe
- Vi møtes 6-8 ganger i løpet av vår/høst

Tilbudet er gratis, med enkel bevertning

Samtalegruppeleder og kontaktperson:

Kjerstin Munkvold

Bergen demensforening, sykepleier

Påmelding Send SMS eller ring 93 20 88 61

Tid: våren 2019

Tidspunkt: kl. 18.-19.30

Sted: Midtbygda sykehjem

Møtedatoer

- 30.januar (oppstart)
- 6.mars
- 27. mars
- 24.april
- 22.mai
- 19.juni (avslutning)

Samtalegruppen er et samarbeid mellom Bergen Demensforening og Bergen kommune ved Midtbygda sykehjem.