

**Teatergaten kafé** er et samarbeid mellom  
Nasjonalforeningen Bergen demensforening, Møllaren  
Frivilligsentral Bergen kommune, Bergen Røde Kors,  
Salem Frivilligsentral og Bergen kommune

### **Andre Kaféer i Bergen kommune**

**Stølsvegen kafé** i Arna har åpent følgende tirsdager  
fra kl. 17-19 i Stølsvegen 13  
14, 21 og 28 januar  
4, 11, 18 og 25 februar  
3, 10, 17, 24, og 31 mars  
21 og 28 april  
5 og 12 mai

**Kafé koppen** i Åsane har åpent følgende tirsdager  
fra kl. 17-19 i Åsane senter 1  
28 januar  
4, 11, 18 og 25 februar  
3, 10, 17 og 23 mars

**Vi ønsker deg hjertelig velkommen innom en av våre  
kaféer!**

**Kontaktperson: Stine Lampe**

Aktivitetskoordinator i enhet for aktivitet og mestring  
mobil 40 81 61 21 e-post: stine.lampe@bergen.kommune.no

Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



Bergen  
demensforening



BERGEN  
KOMMUNE

## **Velkommen til Teatergaten Kafé!**

Kaféen er en møteplass for personer med demens og  
pårørende i samarbeid med frivillige kaféverter,  
fagpersoner og aktivitetsvenner.

Vi holder åpent **torsdager fra kl. 17.00 – 19.00** i lokalene  
våre på gateplan hos Engensenteret i Teatergaten 43. Det  
er mulig å kjøpe en kopp kaffe og noe å bite i til hyggelige  
priser.

Alle våre arrangementer er åpen, og det koster ingenting  
å delta. Vi har ingen påmelding, det er bare å komme  
innom



**Røde Kors Bergen**



## Aktivitetsplan Teatergaten Kafé våren 2020

Dato	Aktivitet
Torsdag 09. januar	Hyggelig samvær med Kafé
Torsdag 16. januar	Hyggelig samvær med Kafé
Torsdag 23. januar	Hyggelig samvær med Kafé
Torsdag 30. januar	Hyggelig samvær med Kafé Kl 18: Åpen musikkgruppe med musikkterapeut Stine Andrea Sognnes
Torsdag 06. februar	Hyggelig samvær med Kafé
Torsdag 13. februar	Hyggelig samvær med Kafé Kl 18: Åpen musikkgruppe med musikkterapeut Stine Andrea Sognnes
Torsdag 20 februar	Hyggelig samvær med Kafé
Torsdag 27. februar	Hyggelig samvær med Kafé Kl 18: Åpen musikkgruppe med musikkterapeut Stine Andrea Sognnes
Torsdag 05. mars	Hyggelig samvær med Kafé Malergruppe ved Thorstein Grantvedt: La oss skape noe sammen. Vi maler med akrylmaling på lerret og bruker staffeli
Torsdag 12. mars	Hyggelig samvær med Kafé Malergruppe ved Thorstein Grantvedt: La oss skape noe sammen. Vi maler med akrylmaling på lerret og bruker staffeli

Dato	Aktivitet
Torsdag 19.mars	Hyggelig samvær med Kafé Konsert med «Pål sine Haner»
Torsdag 26. mars	Hyggelig samvær med Kafé
Torsdag 02. april	Hyggelig samvær med Kafé
Torsdag 16. april	Hyggelig samvær med Kafé Kl 18: Åpen musikkgruppe med musikkterapeut Stine Andrea Sognnes
Torsdag 23. april	Hyggelig samvær med Kafé
Torsdag 30. april	Hyggelig samvær med Kafé Kl 18: Åpen musikkgruppe med musikkterapeut Stine Andrea Sognnes
Torsdag 07. mai	Hyggelig samvær med Kafé Kl 18: Åpen musikkgruppe med musikkterapeut Stine Andrea Sognnes
Torsdag 14. mai	Hyggelig samvær med Kafé
Torsdag 27. mai	Hyggelig samvær med Kafé