

## Andre aktiviteter vi driver med

- Samarbeid med kommunen om kurs for pårørende
- Samtalegrupper for pårørende
- Temamøter med forelesninger om demens
- Stands på kjøpesentre
- Markering av Alzheimerdagen i september
- Høringsinstans for kommunen

## Bli medlem i Bergen demensforening?

Send epost med navn og adresse til:

[bergen.demensforening@gmail.com](mailto:bergen.demensforening@gmail.com)

Musikkgruppen er et resultat av samarbeid mellom Bergen

Bergen demensforening er organisert under Nasjonalforeningen for folkehelsen. Vårt styre og aktiviteter er basert på frivillig arbeid.

Du støtter vårt arbeid lokalt for personer med demens og deres pårørende ved å bli medlem i demensforeningen.



## Musikkgruppe for yngre personer med demens



2020

## **Rett musikk til rett tid**

Musikkgruppen er et treffsted for personer med demens yngre enn 70 år og deres ektefelle, familiemedlem eller venn som kommer i lag for å synge og prate sammen. Det kreves ingen forkunnskaper innen sang/musikk for å være med.

Sang og musikk henter frem minner, og kan skape en fin arena for samtale og mimring. Tekster man trodde var glemt, kan hentes frem igjen.

Musikkgruppen ledes av Fredrik Elholm, og sammen med frivillige fra Bergen demensforening tilrettelegges det med lett bevertning.

## **Tid og sted**

Fyllingsdalen sykehjem, Dag Hammarskjölds vei 98.  
Lynghaug aktivitetssenter.

Musikkgruppen møtes mandager kl. 18.00- 19.30

- 13. januar
- 27. januar
- 10. februar
- 24. februar
- 9. mars
- 23. mars
- 20. april
- 4.mai

## **Vil du bli frivillig i en av våre aktiviteter?**

Har du lyst og anledning til å engasjere deg i demensforeningen?

Demensforeningen drives på frivillig basis, og vi er glade for alle som bidrar.

Ta kontakt med oss dersom du har lyst og anledning til å bidra som frivillig i en av våre aktiviteter.

Send uforpliktende e-post til:

[bergen.demensforening@gmail.com](mailto:bergen.demensforening@gmail.com)