



# Saksliste

## årsmøte 2025

Godkjenning av deltakere og stemmeberettigede

### Sak A. Konstituering

Godkjenning av innkalling og sakliste

Valg av møteleder

Valg av referent

Valg av to personer til å underskrive protokollen

Valg av tellekorps

### Sak B. Styrets årsmelding

### Sak C. Lokallagets reviderte regnskap

### Sak D. Seks innkomne forslag

#### Sak D1

Drifte Pårørendebanken. Foreslått av Finn P. Nilsen

Sak D2 til sak D6 foreslått av: Glittenberg, Johansen, Hesseberg

#### Sak D2

Bergen demensforening samarbeid med demenskor Vest.

#### Sak D3

Gjennomgang av regnskap med fokus på midler samlet inn til Bergen demenskor.

#### Sak D4:

Styrets begrunnelse for å sette korttilbudet for demente på pause i 5 måneder, fra mars til august/september.

#### Sak D5:

Tiltak for å gjenoppbygge tillit og oversikt over ukentlige tilbud.

#### Sak D6:

Redegjørelse for utvikling i antall medlemmer og status på målet om 500 medlemmer.

### Sak E. Årsplan og budsjett for kommende periode

### Sak F. Valg

Valg av valgkomité

Valg av revisor

Valg av delegater som skal til fylkesårsmøtet

### Avslutning av møtet



## Sak B

### ÅRSMELDING 2024 FOR Bergen Demensforening

I 2024 har Bergen Demensforening hatt følgende styresammensetting:

<b>Leder:</b>	Stine Ruud Iversen
<b>Nestleder:</b>	Malin Antonsen
<b>Kasserer:</b>	Trond Eirik Bergflødt
<b>Sekretær:</b>	Tor Eikeland Simonsen
<b>Medlem:</b>	Kaspar Aastvedt, Nina S. Gjervik

**Revisor har vært:** Geir Inge Nedrebø

Bergen Demensforening hadde **336 medlemmer** med betalt medlemskap pr. 31.12.24.

#### Styremøter, arbeidsmøter, medlemsmøter

Styret har gjennomført 5 fysiske styremøter, og 1 Teams møte.

#### Representasjon, møtevirksomhet og andre aktiviteter

Møter og arrangementer der lokallaget har vært representert:

- 15. februar, **Årsmøte**, Fyllingsdalen sykehjem
- 20. februar, **Regionmøte** på Orion hotell – noen som var der?
- 26.-27. april, **Fylkesårsmøte**. Stine, Nina, Kaspar deltok
- 18.-19. oktober, **Inspirasjonssamling**. Kaspar, Malin, og Tor
- 9.-10. august, møte med **Oslo demensforening** og representanter fra Nasjonalforeningen i Oslo. Stine, Tor, Trond og Malin deltok.
- 21.-23. november, **Lokallagssamling** i Lillestrøm. Stine, Nina og Malin deltok.
- Stine er gjennom sitt verv i Bergen Demensforening valgt inn som representant i **Eldrerådet** i Bergen Kommune for valgperioden 2024-2028.

#### Aktiviteter i lokallaget i 2024

1. Det er gjennomført **samtalegruppe** på Øvsttunheimen sykehjem vår- og høstsemester, ledet av Barbro Havre og to til.
2. Trond **foreleste om kommunikasjon** hos Askøy demensforening, på Kleppstø sykehjem, 13. februar og 6. november kl. 18-20.
3. Det ble arrangert tilbud om **Gåfotball** våren 2024 i samarbeid med Flaktveit idrettsklubb og aktivitetskoordinator Stine Lampe i Bergen kommune.
4. Stine, Malin og Nina besøkte **demenslandsbyene** Carpe Diem og Dronning Ingrid's hage i Oslo 28.-29. februar.
5. Stine har gjennom året deltatt i **Nettverk for større byer** i regi av Nasjonalforeningen. Det har vært Teams møter og en fysisk samling i Oslo 4.-5. september.



6. **Bergen Demenskor** hadde øvinger hver onsdag fram til 15. mars. Representanter fra styret jobbet som frivillige på alle øvinger.
7. Koret hadde stor **konsert i Håkonshallen** 15. mars, med 350 tilhørere. Konferansier var Erna Solberg. Innlegg av generalsekretær Mina Gerhardsen i Nasjonalforeningen.
8. Ekstra styremøter for å håndtere **konflikt med dirigent** i Bergen demenskor
9. Bergen demenskor startet ny sesong igjen høsten 2024. Det ble for få påmeldte til å starte opp.
10. Trond **presenterte oss** ved **pårørendekurset** til Haraldsplass på Lærings og mestringssenteret 5. september.
11. Stine hadde innlegg «**en pårørende forteller**» på Bergen Kommune sitt pårørendekurs på Fyllingsdalen sykehjem 12. september.
12. Markering av **Alzheimerdagen** 15. november på Scandic Bergen City.
13. Vi drifter **Teatergaten kafe** med frivillige, og handlekonto for kaffemat på REMA1000.
14. Bergen Demensforening arrangerte **musikkgruppe** ledet av musikkterapeut med 6 samlinger våren, og 6 samlinger høsten på Teatergaten kafe.
15. Malin og Nina hadde **stand** på Lagunen senter 16. september i forbindelse med demensaksjonen.
16. Tor har tatt imot en del **telefonsamtaler med henvendelser** vedrørende Bergen Demensforening. Hovedsakelig spørsmål fra pårørende angående råd og veiledning om demens.
17. Trond besvarer **henvendelser til demensforeningen via epost.**
18. Harald Thue og Kari Frønsdal er frivillige **likepersoner** fra demensforeningen
19. Demensforeningen samarbeider med kommunen om å markedsføre **aktivitetsvenn**
20. Det ble arrangert **sommerfest** 6. september og **julebord** 6. desember, der **frivillige** var invitert.
21. Kaspar har deltatt i fire møter **pårørendeprosjekt** fire gode vaner – kommunikasjon med pårørende på sykehjem. Bergen kommune, Kompetansesenter for demens og psykisk helse i eldre år.
22. Mottatt donasjon på motiv til gavekort på medlemsskap.
23. Kontakt med kunster for utlodning av kunstverk, som kunster har donert til demensforeningen.

### Synlighet

Bergen Demensforening har egen **brosjyre** og **hjemmeside** som presenterer lokallagets virksomhet. Hjemmesiden ble fornyet i 2023. Foreningen har egen **Facebook**-side som har økt antall følgere i 2024. Siden er oppdatert jevnlig, og det er publisert saker som omhandler våre aktiviteter, vervekampanjer og faglige oppdateringer. Bergen Demensforening har hatt stort fokus på **medlemsverving** i 2024 og fått tilført 65 medlemmer i løpet av året.

### Økonomi

Bergen demensforening har et overskudd på kr 330 403,-. Det ble mottatt en uvanlig stor gave fra ICAP Energy på kr 280 708,- i februar. De donerte bort dagsomsetningen sin.

Fyllingsdalen, 21.01.2025

Stine Ruud Iversen



## Sak C

### RESULTATREGNSKAP 2024 FOR BERGEN DEMENSFORENING

INNETEKTER	2024	2023
Kontingent	78 348	Kontingent 29 149
Kreditrenter	42 474	Kreditrenter 15 882
Minnegaver	25 554	Vipps. Demenskafe 1 405
Grasrotandel	65 040	Grasrotandel 32 157
Gaver, facebookdonasjoner	287 991	Gaver, facebookdon. 92 286
Tilskudd	0	Tilskudd 107 744
Demenskor (overskudd i eget regnskap)	77 185	Demenskor 323 449
<b>Inntekter - totalt</b>	<b>576 592</b>	<b>602 072</b>

KOSTNADER	2 024	2 023
Medlemsbrev/-arbeid, porto	19 349	Medlemsbrev 2 391
Møter NFF	73 486	Møter NFF 2 391
Alzheimerdag	39 616	Alzheimerdag 34 756
Faceb.annon.	1 359	Facebookannonser 5 311
Samtalegr.	6 000	Samtalegruppe 6 000
Musikkgr.	19 100	Musikkgruppe 19 971
Demenskafe	43 958	Demenskafe 18 133
Styret	24 089	Styret 25 099
Gebyrer	413	Gebyrer 608
Diverse, Nettside	18 819	Diverse 36 555
Tripletex	3 630	
<b>Kostnader - totalt</b>	<b>246 189</b>	<b>151 215</b>

Over-/underskudd 330 403 450 857

### BALANSE PR. 31.12.2024 FOR NFF BERGEN DEMENSFORENING

EIENDELER:		
Egenkapital		1 160 732
Bankinnskudd - 3625 82 51495	135 682	
Bankinnskudd - 3637 43 27199	1 025 050	
<b>Eiendeler</b>	<b>1 160 732</b>	<b>1 160 732</b>

Fyllingsdalen, dato: \_\_\_\_\_

Stine Ruud Iversen  
Leder

Trond Eirik Bergflødt  
Kasserer

Geir Inge Nedrebø  
Revisor



### Revisjonserklæring

Regnskapet er i dag revidert og funnet i orden.

Fyllingsdalen, 12.2.2025

Geir Inge Nedrebø



# Sak D. Seks innkomne forslag

## Sak D1

### **Pårørendebanken – Vil skape felleskap for pårørende til demenssyke**

Målet med Pårørendebanken er å skape et rom der personer med demens og deres pårørende får støtte og oppmuntring til å håndtere sykdommen og omsorgsansvaret hjemme, og gi dem en følelse av hensikt og tilhørighet. Dette er et nytt tiltak fra et av de dedikerte medlemmene i Brukerpanelet til SEFAS, Finn P. Nilsen.

Det er gode erfaringer med samtalegrupper for pårørende, og vi tenker også at andre arenaer der pårørende møtes, er veldig positivt. Det er viktig for pårørende å treffe andre som forstår pårørendes situasjon, forteller Finn Nilsen.

Det å dele erfaringer bidrar til å avlaste følelser i en rolle man ofte står alene i. Finn Nilsen mener imidlertid at møtearenaen må tas et steg videre for å få pårørende inn i en mer aktiv og faglig utviklende rolle som kan vedvare over tid, og tenker at et format som Pårørendebanken vil være godt egnet. Målgruppen for Pårørendebanken er personer med demens, i første omgang i Bergensområdet, deres pårørende samt pårørende som har mistet sine kjære, men som ønsker å opprettholde samværet og forbli i ordningen.

– Ordningen skal være til hjelp for pårørende og deres familier allerede etter at utredning av demens har resultert i diagnose. Det er viktig å komme i gang med gode mestringsrutiner hjemme slik at man er bedre forberedt etter hvert som sykdommen utvikler seg, sier Nilsen.

-Etter litt driftstid håper vi å henge opp en plakat om Pårørendebanken i venterommet på Geriatrik poliklinikk på Haralds plass Diakonale Sykehus, slik at informasjonen når ut tidlig i sykdomsforløpet, forteller han.

### **Faste møtepunkter i trygge rammer**

Pårørendebanken skal møtes to timer én gang i uken med fast agenda der det alltid vil prioriteres minst 30 minutter til faglig kunnskapsutveksling og én time til tur og andre aktiviteter. Viktige tema er forståelse for symptomutvikling over tid og mellommenneskelig tilpasning for å få bedre dager. Det blir faglig påfyll med ekstern forelesning en gang i måneden. Hvert møte avsluttes med lunsj med sunt kosthold. Det vil være kontinuitet i ordningen og enkelt å melde seg på.

– Det er et mål at alle skal ha det gøy når vi treffes i Pårørendebanken, sier en engasjert Finn Nilsen.

– Her vil personer med demens kunne være med på organiserte turer og tilpassede aktiviteter i en trygg ramme, og pårørende vil møtes og utveksle erfaringer med andre pårørende og opparbeide kunnskap som gjør det enklere å mestre hjemmesituasjonen. Vi vil også kunne bistå med orientering om offentlige ordninger til hjelp for personer med demens og deres pårørende.

### **En samfunnsaktør**

Nilsen har også idéer til hvordan Pårørendebanken kan medvirke i en større, samfunnsmessig sammenheng.



- Gjennom ansvarsfordeling og rotasjon vil pårørende aktiveres, og dette vil også gjøre det lettere å oppskalere ordningen over tid. Støtten fra Senter for eldre- og sykehjemsmedisin (SEFAS) vil gi personer med demens og deres pårørende forbedret helsekompetanse og livskvalitet.
- Medlemmer i Pårørendebanken vil kunne delta i frivillig arbeid med f.eks. hjemmebaserte tjenester og/eller tilrettelagte ordninger i Bergen Kommune for personer med demens og deres pårørende, forteller han.
- Det er et mål å komme med innspill til en enkel veiledningsbrosjyre i et format som er egnet til mestring av hjemmesituasjonen gjennom ulike faser av sykdommen. Veilederen vil være vitenskapelig forankret gjennom samarbeidet med SEFAS.
- Over tid tror vi Pårørendebanken vil bidra til å skape mer trivsel og tilhørighet for mange pårørende samtidig som de vil få bedre kunnskap og overskudd til å mestre sin egen hjemmesituasjon, avslutter Nilsen.

### **Støtte fra SEFAS**

SEFAS ser Pårørendebanken som et høyst interessant og veldig aktuelt initiativ.

- Vi støtter opp om planen for dette spennende tiltaket, sier Bettina Husebø, leder for SEFAS.
- Vi ser at vi deler samme mål, nemlig å forbedre livskvaliteten for eldre og hjelpe deres pårørende ved å tilby verktøy for å forbedre helsekompetanse og skape en følelse av fellesskap og støtte. Vi ser for oss at spesielt CC.AGE-senteret vil være en god arena til å sette i gang samarbeidsaktiviteter.

Som en del av CC.AGE og sammen med Youwell utvikler SEFAS den digitale ALIVE-plattformen som skal fungere som en tilrettelegger for et selvstendig, aktivt liv.

- Vi ser for oss å kunne inkludere Pårørendebankens medlemmer i denne plattformen og dermed tilby dem et rom til å arbeide sammen og sette i gang samarbeidsaktiviteter, forklarer Husebø.

Husebø mener at plattformen vil i utviklingsfasen kunne dra nytte av Pårørendebankens erfaring med uformell omsorg. I tillegg vil Pårørendebankens medlemmer få mulighet til å proof-of-concept-teste plattformen og melde seg inn i den vitenskapelige valideringsstudien, hvor plattformens utdanningsdel vil bli gjort tilgjengelig for dem.

På den andre siden kan også forskerne lære av Pårørendebankens medlemmer.

- SEFAS er i vekst, og vi har planer om en fremtidig nasjonal forskerskole i aldring og innovasjon, forteller Husebø. – Der ville det være naturlig at SEFAS og Pårørendebanken i fellesskap lager et utdanningsarrangement for SEFAS' studenter, hvor både omsorgspersoner og doktorgradsstudenter kan lære og dele kunnskap, sier hun.

SEFAS ser fram til spennende tider og et godt samarbeid med Pårørendebanken!

[Tekst hentet fra Senter for alders- og sykehjemsmedisin. Nettsider 1. februar 2025.](#) Nettside oppdatert 27.01.2025.

### **Styrets forslag til vedtak:**

Årsmøte gir styre fullmakt til å utrede prosjektets omfang og behandle det videre i styremøter.



## Sak D2:

Foreslått av, Kathrine Glittenberg, Kari Anne Johansen, Tyra Hesseberg

### Sakstittel:

Bergen Demensforening samarbeid med Demenskor Vest

### Saksbeskrivelse:

Demenskor Vest er et velfungerende demenskor i Bergen ledet av dirigent Solgunn Knardal. Koret spiller en viktig rolle for personer med demens og deres pårørende, og gir både sosialt fellesskap og helsemessige fordeler.

Bergen Demensforening har ikke klart å starte opp igjen et kor, og foreningen har pr i dag ikke et slikt tilbud til sine medlemmer. Bergen Demensforening bør derfor ta kontakt med Demenskor Vest for å prøve å innlemme dette koret i Bergen Demensforening. Dette vil sikre at foreningen kan tilby et viktig og stabilt kulturtilbud til Bergen Demensforening sine medlemmer.

### Forslag til vedtak:

"Årsmøtet vedtar at Bergen Demensforening skal opprette kontakt og tilby seg å finansiere Demenskor Vest med Solgunn Knardal som dirigent. Til gjengjeld skal koret innlemmes i Bergen Demensforening og bli et tilbud til foreningens medlemmer. Koret skal ha sitt eget styre."

### Begrunnelse:

Musikk og sang har dokumentert positiv effekt på livskvaliteten til personer med demens. Demenskor Vest har allerede en etablert struktur og en faglig dyktig og godt likt dirigent. Bergen Demensforening, som ikke har klart å få i gang et kortilbud til sine medlemmer etter at Bergen Demenskor ble satt på pause, kan ved å inkludere Demenskor Vest i sin organisasjon igjen få muligheten til å gi muligheten for kordeltagelse for våre medlemmer.

**Styrets vurdering:** Landsstyret har vedtatt retningslinjer for utdeling av økonomiske bidrag. Denne retningslinjen utfyller vedtektenes paragraf 8.3, 9.3 og 16.6 og 16.7, og er førende for lokal- og fylkestyrenes rammer for bevilgning av gaver og midler.

I denne heter det at Nasjonalforeningens lokal- og fylkeslag skal ikke bidra med egne midler til driftsoppgaver utenfor egen organisasjon. Dette omfatter bl.a midler til generell/varig drift av andre frivillige og ideelle organisasjoner/stiftelser.

I spørsmålet om eget styre for Demenskor Vest, avvises saken under henvisning til at Demenskor Vest er en selvstendig organisasjon registrert i Brønnøysund.

Styret aviser derfor disse forslagene.





## Sak D3:

Foreslått av, Kathrine Glittenberg, Kari Anne Johansen, Tyra Hesseberg

**Emne:** Gjennomgang av regnskap med fokus på midler samlet inn til det tidligere Bergen Demenskor (det koret med de medlemmene som ble nedlagt i mars 2024)

### **Sakstittel:**

Gjennomgang av regnskap for midler samlet inn til Bergen Demenskor

### **Saksbeskrivelse:**

Det har over tid blitt samlet inn midler for drift og finansiering av det tidligere Bergen Demenskor. Vi ønsker en gjennomgang av regnskapet med fokus på følgende spørsmål:

1. Hvor mye midler har Bergen Demensforening mottatt og samlet inn for å drive demenskor?
2. Hvor mye av disse øremerkede midlene er brukt til formålet, og hva er de brukt til?
3. Hvor mye av disse øremerkede midlene står ubrukt per nå?

En slik gjennomgang vil bidra til å sikre åpenhet rundt økonomiske disposisjoner og gi medlemmene en bedre forståelse av hvordan de innsamlede midlene har blitt forvaltet.

### **Forslag til vedtak:**

"Årsmøtet ber styret legge frem en detaljert gjennomgang av regnskapet knyttet til midler mottatt og samlet inn for drift av det tidligere **Bergen Demenskor**. Gjennomgangen skal inkludere en oversikt over hvilke beløp som er mottatt, samt hvordan disse midlene har blitt disponert."

### **Begrunnelse:**

Som en medlemsorganisasjon er det viktig at økonomiske disposisjoner er transparente og at medlemmene har innsyn i hvordan innsamlede midler er blitt brukt. En slik gjennomgang vil sikre tillit til forvaltningen av midler.

**Styrets vurdering:** Denne saken foreslås behandles under regnskap sak C.



## Sak D4:

Foreslått av, Kathrine Glittenberg, Kari Anne Johansen, Tyra Hesseberg

**Emne:** Styrets begrunnelse for å sette kortilbudet for demente på pause i 5 måneder fra mars til august/september.

### Sakstittel:

Begrunnelse for å pause kortilbudet for demente

### Saksbeskrivelse:

Bergen Demensforening satte Bergen Demenskor på pause i mars 2024 da de ville bytte ut dirigenten som koristene og pårørende sterkt ønsket. Kortilbudet var av stor betydning for en sårbar pasientgruppe som har stor nytte av kontinuitet. Det er derfor viktig at styret redegjør for hva de mener var viktigere enn medlemmenes sterke ønske og behov for å få fortsette med koret slik det var, og hvorfor styret ikke var villige til å finne en løsning ved at f.eks. styreleder ikke trengte å være til stede på øvingene og at koret kunne styre seg selv med en egen arbeidsgruppe.

### Forslag til vedtak:

"Årsmøtet ber styret om en skriftlig og muntlig redegjørelse for hvorfor kortilbudet for demente ble satt på pause i fem måneder, samt hvilke vurderinger som er gjort med hensyn til konsekvensene for pasientgruppen."

### Begrunnelse:

Kortilbudet var en viktig del av støtten til demente og deres pårørende. En lengre pause i tilbudet vil ha store negative konsekvenser for brukerne. Vi mener det er nødvendig at styret forklarer grunnlaget for beslutningen og vurderer på nytt om denne beslutningen var feil.

### Styrets vurdering:

Saken er allerede gjort rede for i notat datert 27. april 2024 til de pårørende. Som det redegjøres for i notatet, ble konsulentoppdraget om dirigent tjenester med dirigent avsluttet grunnet manglende tillit.

Konsekvensen for deltagerne var at de mistet tilbudet i påvente av oppstart av nytt kor. Alle fikk nytt tilbud om å delta i demenskor i regi av Bergen demensforening høsten 2024. Styrets vurdering er å anse som en redegjørelse av forslaget D4.



## **Sak D5:**

Foreslått av, Kathrine Glittenberg, Kari Anne Johansen, Tyra Hesseberg

**Emne:** Tiltak for å gjenoppbygge tillit og oversikt over ukentlige tilbud

### **Sakstittel:**

Gjenoppbygging av tillit og oversikt over ukentlige tilbud for demente.

### **Saksbeskrivelse:**

Det faktum at kortilbudet ble satt på pause har skapt bekymring og misnøye blant denne gruppen av medlemmer. Det er derfor viktig å få en redegjørelse fra styret om hvilke tiltak som planlegges for å gjenoppbygge tilliten blant medlemmene.

Videre ønsker vi en oppdatert oversikt over hvilke ukentlige tilbud Bergen Demensforening per i dag tilbyr til personer med demens, for å sikre at medlemmene er godt informert om tilgjengelige aktiviteter.

### **Forslag til vedtak:**

"Årsmøtet ber styret presentere en plan for hvordan de vil arbeide for å gjenoppbygge tilliten til medlemmene etter at kortilbudet ble satt på pause. Videre ber årsmøtet om en oppdatert oversikt over hvilke ukentlige tilbud Bergen Demensforening tilbyr for personer med demens."

### **Begrunnelse:**

Tillitsforholdet mellom medlemmene og styret er avgjørende for organisasjonens videre arbeid. En tydelig strategi for å gjenoppbygge tilliten vil bidra til å sikre at medlemmene fortsatt føler seg ivaretatt. Samtidig er det viktig at medlemmene har full oversikt over de eksisterende tilbudene, slik at de kan benytte seg av dem.

### **Styrets vurdering:**

Denne saken foreslåes behandles under sak E.



## Sak D6:

Foreslått av, Kathrine Glittenberg, Kari Anne Johansen, Tyra Hesseberg

**Emne:** Redegjørelse for utvikling i antall medlemmer og status på målet om 500 medlemmer

### **Sakstittel:**

Status og strategi for medlemsvekst i Bergen Demensforening

### **Saksbeskrivelse:**

Bergen Demensforening har et uttalt mål om å nå 500 medlemmer. For å vurdere fremdriften ønsker vi en redegjørelse for medlemsutviklingen så langt, samt en oversikt over hvilke tiltak styret har gjennomført for å nå dette målet.

Videre ønsker vi en konkret plan for hvordan styret vil arbeide videre for å øke antall medlemmer og sikre at foreningen når målet om 500 medlemmer.

### **Forslag til vedtak:**

"Årsmøtet ber styret legge frem en statusrapport over medlemsutviklingen i Bergen Demensforening med utgangspunkt i målet om 500 medlemmer. Videre bes styret presentere hvilke tiltak som er gjennomført for å nå dette målet, samt en strategi for videre medlemsvekst."

### **Begrunnelse:**

Medlemsvekst er avgjørende for foreningens drift, økonomi og gjennomslagskraft. Det er derfor viktig at medlemmene får innsyn i utviklingen og hvilke konkrete tiltak som gjøres for å rekruttere nye medlemmer. En tydelig plan vil bidra til økt engasjement og sikre at foreningen når sine mål.

### **Styrets vurdering:**

Denne saken foreslås behandles under sak E.



## Sak E Årsplan

<b>Årsplan 2025 for Bergen demensforening</b>				
<b>Mål</b>	<b>Tiltak:</b>	<b>Ansvar:</b>	<b>Tidspunkt:</b>	<b>Utført:</b>
<b>Fysisk aktivitet</b>	Samarbeid med treningssenter	Stine/Nina	Vår og høst	
	Gå-Fotball	Tor/Stine	Under planlegging	
	Friluftslivets år/Samarbeid DNT?	Styret	Under planlegging	
<b>Demensaksjonen</b>	Digital innsamling via spleis	Trond	September	
	Lokal markering av Alzheimerdagen	Styret i BDF	September	
	Stand på et kjøpesenter	Nina & Malin	september	
<b>Medlemsmøter</b>	Temakvelder	Styret i BDF	Under planlegging	
<b>Styremøter</b>	Planlagt 8 møter	Stine R. Iversen	Videre styremøtedatoer settes etter årsmøte	
<b>Synlighet/mediearbeid</b>	Facebook	Stine/Trond		
	Nettside	Trond		
	Utlodning	Kaspar		
<b>Andre aktiviteter/</b>	Teatergaten kafe, representant i styret for program	Nina	To møter i året, vår og høst	
<b>Møtesteder:</b>	Musikkgruppe, Teatergaten kafe			
	Samtalegruppe, Øvstunheimen	Barbro Havre	Vår og høst	
	Teatergaten kafe, handlekonto Rema1000	kasserer	Fortløpende	
	Teatergaten kafe, frivilliges tilstedeværelse	Nina/Kaspar	Fortløpende dialog	
	Pårørendebanken	styret	Venter på vedtak fra årsmøte	
	Samarbeid med Bergen kino	Styret	Under planlegging	
	Museumssamarbeid	Stine	Under planlegging	
	Trikketur	Styret	Under planlegging	
	Likepersoner	Finn og Harald	Fortløpende året rundt	
<b>Medlemsvekst</b>	Status: Pt 31. 12. 2024. 336 Tiltak: Mål om å øke til 500. Oppnådd vekst på 60 nye medlemmer i 2024. Regner med å oppnå den samme veksten i 2025.336 Facebook, stand, etc	Ansvar: Hele styret	2024	



## Sak E. Budsjett



Org.nr. 999 535 429

### Revidert budsjett 2025

**INNETEKTER:**

Kontingenter	80 000,00
Kreditrenter	30 000,00
Minnegaver	20 000,00
Grasrotandel	70 000,00
Gaver	10 000,00
Tilskudd	100 000,00
Bilder som skal loddes ut	15 000,00
<b>Inntekter - totalt</b>	<b>325 000,00</b>

**KOSTNADER:**

Medlemsbrev/-arbeid, porto,	10 000,00
Møter NFF	60 000,00
Alzheimerdagen	45 000,00
Facebookannose	1 500,00
samtalegruppe	6 000,00
Musikkgruppe	20 000,00
Demenskafe	40 000,00
Styret	25 000,00
Intern inspirasjonssamling, hele styret	20 000,00
Gebyrer	500,00
Diverse, nettside	15 000,00
Treningscenter,	40 000,00
Tripletex	4 000,00
Diverse aktiviteter/ egenkapital	38 000,00
<b>Kostnader - totalt</b>	<b>325 000,00</b>

Styremøte, Fyllingsdalen, 21.01.2025

Trond Eirik Bergflødt, Stine Ruud Iversen, Malin Antonsen, Kaspar Aastvedt, Nina Gjervik



## Sak F. Valg



### Valgkomiteens innstilling til valg i Bergen demensforening 2025

Følgende personer innstilles til valg for styret i Bergen demensforening:

1. Nina Sangoldt Gjervik, styremedlem. Varighet, to år
2. Tor E. Simonsen, kasserer. Varighet, to år
3. Trond Eirik Bergflødt, sekretær: Varighet, to år

Nåværende leder, Stine Ruud Iversen og styremedlemmer som ikke på valg fortsetter i 2025. Styret konstituerer seg selv etter valget.

Geir Inge Nedrebø har sagt ja til å ta på seg oppgaven som revisor.

Endringer i innstilling skyldes formkrav som ikke var ivaretatt i den opprinnelige innstillingen.

Bergen 08.02.2025

Med vennlig hilsen

Valgkomiteen, Bergen demensforening

Anita Krokeide, e-post: [anita.krokeide@gmail.com](mailto:anita.krokeide@gmail.com)

Lise Tingstad, e-post: [tingstad.lise@gmail.com](mailto:tingstad.lise@gmail.com) tlf.: 90094637

og Christel Wootton, e-post: [christel.wootton@gmail.com](mailto:christel.wootton@gmail.com) tlf.: 977 78 949



## Vedlegg til valgkomiteens innstilling 08.02.2025

Til styret i Bergen demensforening

Tre personer meldte interesse til styreverv i tillegg til de styremedlemmene som er på valg i styret til Bergen demensforening. I den opprinnelige innstillingen ble disse tre som meldte interesse lagt til listen over personer som ble innstilt fra valgkomiteen. Valgkomiteen vurderte det nyttig med varamedlemmer til styret for å ha flere å spille på, f.eks. i saker som kan sette styremedlemmer i rollekonflikt. Antall varamedlemmer kan velges for et år av gangen av årsmøtet. Da må årsmøtet ta stilling til om det skal velges varamedlemmer og hvor mange varamedlemmer Bergen demensforening ønsker.

Valgkomiteen gir derfor styret oversikt over de som har meldt sin interesse til styreverv:

Berit Bachen Dahle

Kirsti Damminger

Unni Fjærestad

Med vennlig hilsen

Valgkomiteen, Bergen demensforening

Anita Krokeide, e-post: [anita.krokeide@gmail.com](mailto:anita.krokeide@gmail.com)

Lise Tingstad, e-post: [tingstad.lise@gmail.com](mailto:tingstad.lise@gmail.com) tlf.: 90094637

og Christel Wootton, e-post: [christel.wootton@gmail.com](mailto:christel.wootton@gmail.com) tlf.: 977 78 949